



Утверждаю
Директор МБОУ ЦО №20
Матвиевский А.А.

Меню учащихся 1 - 4 классов

МБОУ ЦО № 20
на 10 января 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Калорийность	Масса порции
Завтрак	Масло сливочное	132,2	20
	Каша жидкая молочная порциями рисовая	184,5	200
	Кофейный напиток с молоком	86	200
	Батон йодированный	985	40
	Мандарин	35	100
Стоимость завтрака			74,00
Обед	Винегрет с растительным маслом	111,9	100
	Щи из свежей капусты со сметанной	115,3	250
	Картофель отварной в молоке	173,7	150
	Котлета рыбная (треска)	101,4	90
	Компот из кураги	66,9	200
	Хлеб ржано-пшеничный	78,2	40
	Батон йодированный	71,2	30
Стоимость обеда			74,00
Полдник	Яйцо отварное	84,8	60
	Кисель из смородины	50,6	200
	Булочка школьная	115,1	40
Стоимость полдника			37,00

Меню учащихся 5 - 11 классов

МБОУ ЦО № 20
на 10 января 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Калорийность	Масса порции
Завтрак	Масло сливочное	132,2	20
	Каша жидкая молочная порциями рисовая	184,5	200
	Кофейный напиток с молоком	86	200
	Батон йодированный	985	40
	Мандарин	35	100
Стоимость завтрака			74,00
Обед	Винегрет с растительным маслом	111,9	100
	Щи из свежей капусты со сметанной	115,3	250
	Картофель отварной в молоке	173,7	150
	Котлета рыбная (треска)	101,4	90
	Компот из кураги	66,9	200
	Хлеб ржано-пшеничный	78,2	40
	Батон йодированный	71,2	30
Стоимость обеда			74,00
Полдник	Яйцо отварное	84,8	60
	Кисель из смородины	50,6	200
	Булочка школьная	115,1	40
Стоимость полдника			37,00