



Утверждаю
Директор МБОУ ЦО №20
Матвиевский А.А.

Меню учащихся 1 - 4 классов

МБОУ ЦО № 20
на 20 января 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Калорийность	Масса порции
Завтрак	Салат из свеклы отварной	45,7	60
	Макароны отварные	196,8	150
	Биточек из курицы	151,8	90
	Чай с лимоном и сахаром	27,9	200
	Батон йодированный	95	40
Стоимость завтрака			74,00
Обед	Салат из моркови и чернослива	94,6	100
	Суп картофельный с рыбой	143,2	250
	Голубцы ленивые	307,9	240
	Компот из изюма	75,9	200
	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	30
	Батон йодированный	95	40
Стоимость обеда			74,00
Полдник	Слойка с повидлом	384	100
	Ряженка 2,5%	101,8	200
Стоимость полдника			37,00

Меню учащихся 5 - 11 классов

МБОУ ЦО № 20
на 20 января 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Калорийность	Масса порции
Завтрак	Салат из свеклы отварной	45,7	60
	Макароны отварные	196,8	150
	Биточек из курицы	151,8	90
	Чай с лимоном и сахаром	27,9	200
	Батон йодированный	95	40
Стоимость завтрака			74,00
Обед	Салат из моркови и чернослива	94,6	100
	Суп картофельный с рыбой	143,2	250
	Голубцы ленивые	307,9	240
	Компот из изюма	75,9	200
	Хлеб ржано-пшеничный	58,7	30
	Батон йодированный	95	40
Стоимость обеда			74,00
Полдник	Слойка с повидлом	384	100
	Ряженка 2,5%	101,8	200
Стоимость полдника			37,00