



Утверждаю
Директор МБОУ ЦО №20
Матвиевский А.А.

Меню учащихся 1 - 4 классов

МБОУ ЦО № 20
на 7 марта 2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Калорийность | Масса порции |
|--------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Масло сливочное | 132,2 | 20 |
| | Каша жидкая молочная порциями рисовая | 184,5 | 200 |
| | Кофейный напиток с молоком | 86 | 200 |
| | Батон йодированный | 985 | 40 |
| | Мандарин | 35 | 100 |
| Стоимость завтрака | | | 74,00 |
| Обед | Винегрет с растительным маслом | 111,9 | 100 |
| | Щи из свежей капусты со сметанной | 115,3 | 250 |
| | Картофель отварной в молоке | 173,7 | 150 |
| | Котлета рыбная (треска) | 101,4 | 90 |
| | Компот из кураги | 66,9 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 78,2 | 40 |
| | Батон йодированный | 71,2 | 30 |
| Стоимость обеда | | | 74,00 |
| Полдник | Яйцо отварное | 84,8 | 60 |
| | Кисель из смородины | 50,6 | 200 |
| | Булочка школьная | 115,1 | 40 |
| Стоимость полдника | | | 37,00 |

Меню учащихся 5 - 11 классов

МБОУ ЦО № 20
на 21 февраля 2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Калорийность | Масса порции |
|--------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Масло сливочное | 132,2 | 20 |
| | Каша жидкая молочная порциями рисовая | 184,5 | 200 |
| | Кофейный напиток с молоком | 86 | 200 |
| | Батон йодированный | 985 | 40 |
| | Мандарин | 35 | 100 |
| Стоимость завтрака | | | 74,00 |
| Обед | Винегрет с растительным маслом | 111,9 | 100 |
| | Щи из свежей капусты со сметанной | 115,3 | 250 |
| | Картофель отварной в молоке | 173,7 | 150 |
| | Котлета рыбная (треска) | 101,4 | 90 |
| | Компот из кураги | 66,9 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 78,2 | 40 |
| | Батон йодированный | 71,2 | 30 |
| Стоимость обеда | | | 74,00 |
| Полдник | Яйцо отварное | 84,8 | 60 |
| | Кисель из смородины | 50,6 | 200 |
| | Булочка школьная | 115,1 | 40 |
| Стоимость полдника | | | 37,00 |