



Утверждаю
Директор МБОУ ЦО №20
Матвиевский А.А.

Меню учащихся 1 - 4 классов

МБОУ ЦО № 20

на 7 апреля 2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Калорийность | Масса порции |
|--------------------|---|--------------|--------------|
| Завтрак | Салат из моркови и яблок | 99 | 80 |
| | Рагу из овощей | 133,3 | 150 |
| | Котлета из курицы | 151,8 | 90 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 27,9 | 200 |
| | Батон йодированный | 71,2 | 30 |
| | Стоимость завтрака | | |
| Обед | Огурец в нарезке | 8,5 | 60 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметанной | 138 | 250 |
| | Рис припущенный | 19698 | 150 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски | 210,9 | 90 |
| | Напиток из шиповника | 65,4 | 200 |
| | Батон йодированный | 71,2 | 30 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 58,7 | 30 |
| Стоимость обеда | | | 74,00 |
| Полдник | Ватрушка творожная | 185,7 | 50 |
| | Сок ананасовый | 98,6 | 200 |
| | Груша | 45,5 | 100 |
| Стоимость полдника | | | 37,00 |

Меню учащихся 5 - 11 классов

МБОУ ЦО № 20

на 7 апреля 2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Калорийность | Масса порции |
|--------------------|---|--------------|--------------|
| Завтрак | Салат из моркови и яблок | 99 | 80 |
| | Рагу из овощей | 133,3 | 150 |
| | Котлета из курицы | 151,8 | 90 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 27,9 | 200 |
| | Батон йодированный | 71,2 | 30 |
| | Стоимость завтрака | | |
| Обед | Огурец в нарезке | 8,5 | 60 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметанной | 138 | 250 |
| | Рис припущенный | 19698 | 150 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски | 210,9 | 90 |
| | Напиток из шиповника | 65,4 | 200 |
| | Батон йодированный | 71,2 | 30 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 58,7 | 30 |
| Стоимость обеда | | | 74,00 |
| Полдник | Ватрушка творожная | 185,7 | 50 |
| | Сок ананасовый | 98,6 | 200 |
| | Груша | 45,5 | 100 |
| Стоимость полдника | | | 37,00 |