***2022-2023 учебный год***

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**5-9 КЛАССы**

1. **НОРМАТИВНАЯ БАЗА**

Рабочая программа составлена на основе Программы курса «Физическая культура» 5-9 классы. Базовый уровень. ФГОС, Инновационная школа. В.И.Лях, А.А.Зданевич. Физическая культура 5-9  классы, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией В.И.Ляха. Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации, 6-е издание, Москва «Просвещение» 2015.

Примерной основной образовательной программы среднего общего образования (ПООП СОО) по физической культуре, в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (ФГОС СОО).

1. **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА**

При создании рабочей программы учитывались потребности современного российского общества физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в
разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации. В рабочей программе нашли сво
отражения объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития российского общества, условия деятельности образовательных организаций, возросшие требования родителей, учителей и методистов к совершенствованию содержания школьного образования, внедрению новы
методик и технологий в учебно-воспитательный процесс.
 В своей социально-ценностной ориентации рабочая программа сохраняет исторически сложившее предназначение дисциплины «Физическая культура» в качестве средства подготовки учащихся к
предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств.
Программа обеспечивает преемственность с Примерной рабочей программой начального среднего
общего образования, предусматривает возможность активной подготовки учащихся к выполнению нормативов «Президентских состязаний» и «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

1. **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ КУРСА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 10 - 11 КЛАССЫ**

• **сформировать** разносторонне физическое развитие личности, способной активно использовать ценности физической
культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья

• **воспитать** творческое использование ценностей физической культуры в организации
здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

• **сформировать** положительные навыки и умения в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями
физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

• **научить** оптимизации трудовой
деятельности и организации активного отдыха.

• **воспитать** целостность личности учащихся, обеспечение единства в
развитии их физической, психической и социальной природы.

1. **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ МБОУ ЦО № 20.**

**КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ НА ИЗУЧЕНИЕ**

Учебный план 5, 6 и 8 классов МБОУ ЦО № 20 на изучение курса «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ » на базовом уровне предусматривает по 68 часов (2 учебных часа в неделю) в 8 и 5 классах, а 6 классах по 102 часов (3 учебных час в неделю) . Вариативные модули
(не менее 1 часа в неделю) могут быть реализованы во внеурочной деятельности, в том числе в форме
сетевого взаимодействия с организациями системы дополнительного образования детей. При подготовке рабочей программы учитывались личностные и метапредметные результаты,
зафиксированные в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования и в «Универсальном кодификаторе элементов содержания и требований к результатам
освоения основной образовательной программы основного общего образования».

1. **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ**

 Настольная книга учителя физической культуры : справ.-метод, пособие / сост. Б. И. Мишин. - М. : ООО «Изд-во АСТ» ; ООО «Изд-во Астрель», 2015

Авторы:В.И.Лях, А.А.Зданевич. Физическая культура 5-9  классы, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией В.И.Ляха. Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации, 6-е издание, Москва «Просвещение» 2015.

## Учебник по предмету включен в Федеральный перечень учебников, рекомендованных Министерством просвещения Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях.

1. **ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ КУРСА «Физическая Культура» 5 КЛАСС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ раздела,****темы** | **Тема** | **Количество часов** | **Количество практических работ** |
| 1 | Повторения | 2 |  |
| 2 | Кроссовая подготовка | 4 |  |
| 3 | Легкая атлетика | 5 |  |
| 4 | Спортивные игры.  | 10 |  |
| 5 | Гимнастика | 15 |  |
| 6 | Спортивные игры  | 18 |  |
| 7 | Кроссовая подготовка | 8 |  |
| 8 | Легкая атлетика  | 6 |  |
|  |  |  |  |
| ИТОГО5 класс |  | 68 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ раздела,****темы** | **Тема** | **Количество часов** | **Количество практических работ** |
| 1 | Повторения | 5 |  |
| 2 | Кроссовая подготовка | 10 |  |
| 3 | Легкая атлетика | 10 |  |
| 4 | Спортивные игры.  | 5 |  |
| 5 | Гимнастика | 21 |  |
| 6 | Спортивные игры  | 36 |  |
| 7 | Кроссовая подготовка | 8 |  |
| 8 | Легкая атлетика  | 10 |  |
|  |  |  |  |
| ИТОГО6 класс |  | 102 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ раздела,****темы** | **Тема** | **Количество часов** | **Количество практических работ** |
| 1 | Повторения | 2 |  |
| 2 | Кроссовая подготовка | 4 |  |
| 3 | Легкая атлетика | 5 |  |
| 4 | Спортивные игры.  | 10 |  |
| 5 | Гимнастика | 15 |  |
| 6 | Спортивные игры  | 18 |  |
| 7 | Кроссовая подготовка | 8 |  |
| 8 | Легкая атлетика  | 6 |  |
|  |  |  |  |
| ИТОГО8 класс |  | 68 |  |

1. **ПЕРИОДИЧНОСТЬ И ФОРМЫ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

 Методы контроля: сдача нормативов, устный ответ.