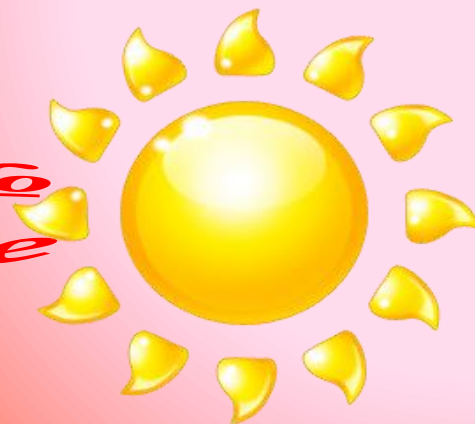


*День здоровья  
в МБООУ ЦДО №  
20 (дошкольные  
группы)*



«День здоровья» – ежегодный неотъемлемый праздник в нашем дошкольном учреждении.. «Аистёнок» он входит в состав целой системы физкультурно-оздоровительных мероприятий как одной из форм работы с воспитанниками ДООУ и их родителями. Веселая и задорная атмосфера таких дней передается не только воспитанникам, но и взрослым, что способствует пробуждению у них интереса к общению со своими детьми.

2 апреля в ДООУ прошел «День здоровья» под девизом «Быть здоровыми хотим – помогает нам режим». В течение дня с детьми проводились беседы, интересные физкультминутки, НОД в игровой форме: «Уши, носик и глаза помогают нам всегда» (младшая гр.), «Советы Неболейки» (средняя гр.), «Что такое здоровье» (старшая гр.), «Здоровье - волшебная страна» (подготовительная к школе гр.). Проводилась работа в литературном уголке: чтение художественной литературы; заучивание пословиц, поговорок о здоровье рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье.



**«Мы уже сильнее сегодня,  
Мы сильнее, чем вчера,  
На весёлый день здоровья,  
Приглашаем вас друзья!»**

# *задачи проведения Дня здоровья*

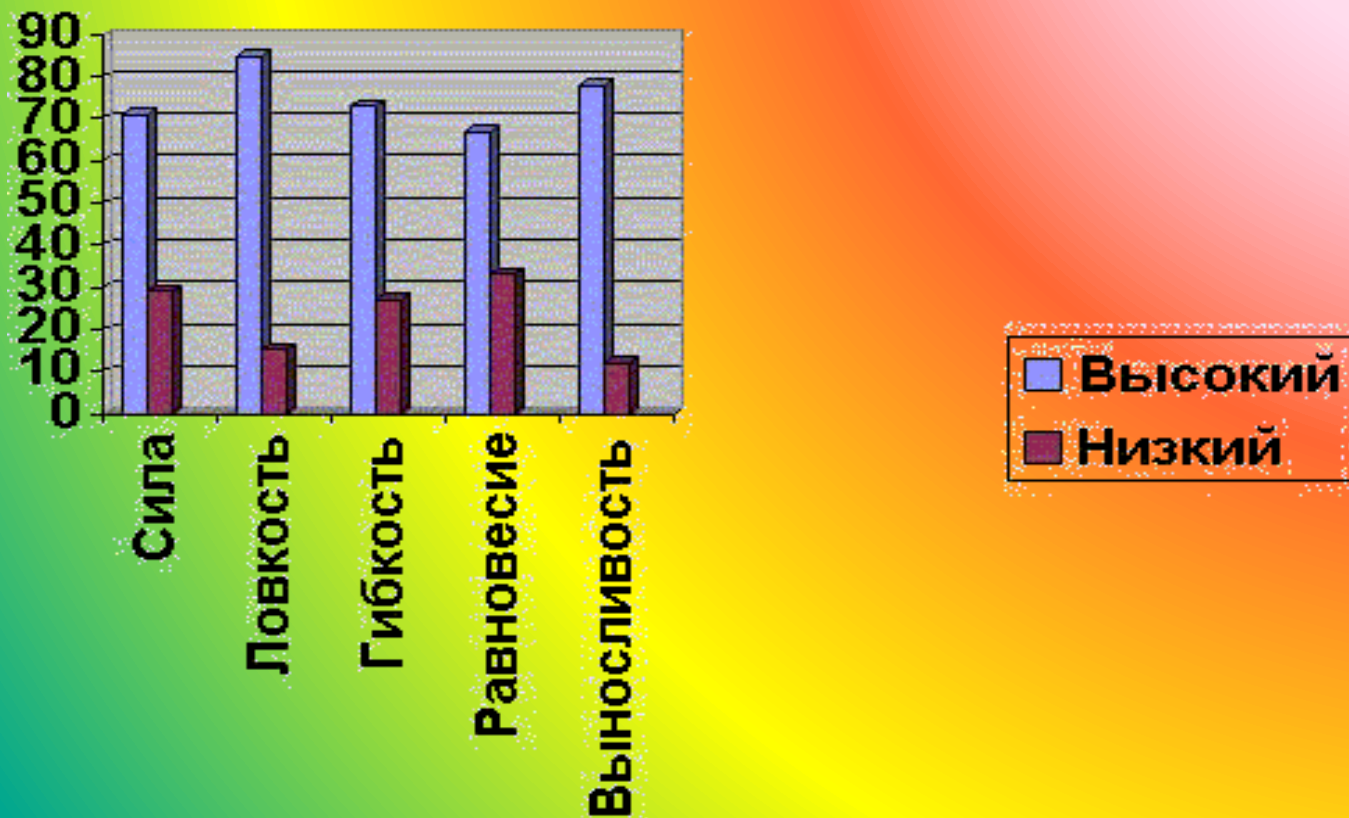
- создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей**
- сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности**
- создание положительного эмоционального настроения и снятие напряжения**

# План проведения дня здоровья в МБОУ ЦО №

20

Время	Мероприятие	Группа	Ответственные
8.15-8.25	Беседа о здоровье (загадки, стихи, рассказы и т.д.)	Все группы	Воспитатели
8.35-9.00	Беседа о вкусной и здоровой пище (загадки, стихи, рассказы и т.д.) «Приятного аппетита» Завтрак	Все группы	Воспитатели, младшие воспитатели
9.00-9.10	Игровая ситуация «Советы доктора»	Младшая, разновозрастная	Старшая медсестра
9.40-10.10.	Образовательная деятельность Познание «Путешествие в страну Здоровейку!»	Подготовительная группа	Воспитатели
10.20.-11.20.	Образовательная деятельность Физическая культура «Дружим с физкультурой»	Подготовительная группа	Воспитатели
10.50.-12.00.	Подвижные игры, спортивные игры, эстафеты на прогулке	Подготовительная группа	Воспитатели
11.20-12.20	Подвижные игры, спортивные игры, эстафеты	Подготовительная группа	Воспитатели
11.00-11.10	Игровая ситуация « Доктор Айболит в гостях у детей»	Младшая группа	Воспитатели
12.00.-12.20.	Игровая ситуация « Доктор Айболит в гостях у детей»	Младшая группа	Воспитатели
12.25-12.40.	Игровая ситуация « Доктор Айболит в гостях у детей»	Все группы	Воспитатели
13.00 -15.00	Здоровый сон	Все группы	Воспитатели
15.00-15.15	Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	Все группы	Воспитатели
15.25.-16.00.	Спортивно-музыкальный праздник «День здоровья»	Разновозрастная группа	. Воспитатели
16.00.-16.30.	Витаминный полдник	Все группы	Воспитатели
17.00.- 17.30.	Подвижные игры на прогулке	Все группы	Воспитатели

# РЕЗУЛЬТАТЫ ДИАГНОСТИКИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В МБДОУ № 65 НА НАЧАЛО 2013-2014 УЧЕБНОГО ГОДА

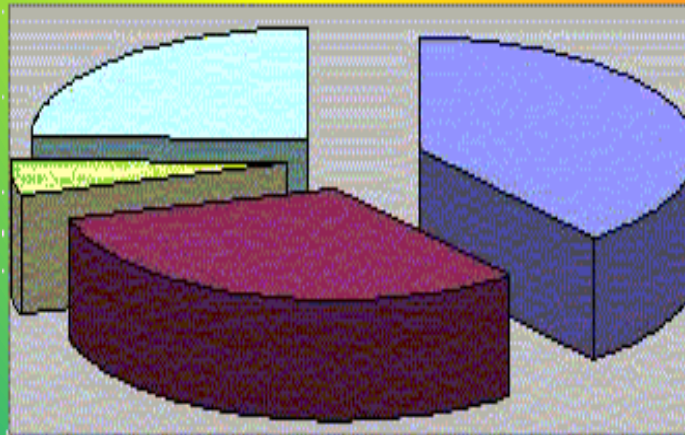


## **АНАЛИЗ ОПРОСА РОДИТЕЛЕЙ "КАКОЕ МЕСТО ЗАНИМАЕТ ФИЗКУЛЬТУРА В ВАШЕЙ СЕМЬЕ"**

**50 человека (96.4%) занимались или занимаются спортом.**

**У 20 человек (45%) есть дома спортивный снаряд**

**7 детей (7,5%) посещают спортивные секции**



- Занимаются спортом
- Есть спорт.снаряд дома
- Посещают секцию
- Делают гимнастику

**Чтоб здоровым, крепким быть,  
Надо развиваться.  
И для тела и души  
Спортом заниматься.**





# Физкультурные занятия



**В ДОУ созданы условия для физического развития детей: спортивная площадка, для занятий с детьми, в группах имеется необходимое современное оборудование: гимнастическая стенка, массажеры, маты, модули.**



# Спортивные игры и упражнения



Подбираются в соответствии с возрастом ребёнка, местом и временем её проведения. В детском саду используем лишь элементы спортивных игр.



# Релаксация



используется спокойная классическая музыка  
(Чайковский, Рахманинов), звуки природы



# *Бодрящая гимнастика, закаливание*



- форма проведения различна: упражнения на кроватках, обширное умывание, ходьба по дорожкам «здоровья», лёгкий бег



# Занятия из серии «Мое здоровье»





«День здоровья»

*В процессе проведения дня здоровья коллектив ом ДОУ были достигнуты результаты:*

- достижение достаточной индивидуальной умственной нагрузки**
- обеспечение условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений**
- полное удовлетворение потребности в движении**

**Спасибо за внимание!**

