**Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Буянов А.С.**

 **«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

 **на 19.06.2025 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Омлет | 190 | 271,75 |
|  | Огурец свежий | 40 | 5,48 |
|  | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
|  | Кондитерское изделие (Пастила) | 35 | 113,4 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 43,47 |
|  | Хлеб из муки пшеничной  | 40 | 104,7 |
|  |  |  |
| **Обед** | Салат Летний | 60 | 51,21 |
|  | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками с мясом | 210 | 97,64 |
|  | Котлета мясная | 90 | 265,70 |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 | 211,00 |
|  | Компот из плодов сухих | 200 | 56,0 |
|  | Хлеб из муки пшеничной  | 30 | 78,5 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,8 |
|  |  |
| **Полдник** | Ватрушка с творогом | 100 | 293,9 |
|  | Яблоко | 200 | 94 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 110,00 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Омлет | 210 | 300,36 |
|  | Огурец свежий | 60 | 8,22 |
|  | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
|  | Кондитерское изделие (Пастила) | 35 | 113,4 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 43,47 |
|  | Хлеб из муки пшеничной  | 40 | 104,7 |
|  |  |  |
| **Обед** | Салат Летний | 100 | 85,35 |
|  | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками с мясом | 260 | 120,89 |
|  | Котлета мясная | 100 | 295,22 |
|  | Макаронные изделия отварные | 180 | 253,2 |
|  | Компот из плодов сухих | 200 | 56,0 |
|  | Хлеб из муки пшеничной  | 40 | 104,7 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 118,2 |
|  |   |
| **Полдник** | Ватрушка с творогом | 100 | 293,9 |
|  | Яблоко | 200 | 94 |  |
|  | Сок фруктовый | 200 | 110,00 |