**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сычугова Л.В.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

 **на 01.11.2024 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Омлет с сыром запеченный | 190 | 481,20 |
|  | Горошек зеленый консервированный | 50 | 163 |
|  | Печенье | 20 | 83 |
|  | Какао напиток на молоке | 200 | 86,5 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
|  |  |  |
| **Обед** | Огурец свежий | 60 | 8,22 |
|  | Рассольник Ленинградский на мясном бульоне и сметаной | 210 | 92,04 |
|  | Жаркое по- домашнему | 240 | 544,66 |
|  | Компот из свежих плодов | 200 | 69,25 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 78,5 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,8 |
|  |  |
| **Полдник** |  |  |
|  | Булочка с изюмом  | 100 | 315,51 |
|  | Груша | 200 | 86 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 92 |
| Стоимость дня: | 437,20 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Омлет с сыром запеченный  | 240 | 607,73 |
|  | Горошек зеленый консервированный | 50 | 163 |
|  | Печенье | 20 | 83 |
|  | Какао напиток на молоке | 200 | 86,5 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 157 |
|  |  |  |
| **Обед** | Огурец свежий | 100 | 13,7 |
|  | Рассольник Ленинградский на мясном бульоне и сметаной  | 260 | 113,95 |
|  | Жаркое по- домашнему | 280 | 635,44 |
|  | Компот из свежих плодов | 200 | 69,25 |
|  | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 118,2 |
|  |   |
| **Полдник** | Булочка с изюмом  | 100 | 315,51 |
|  | Груша | 200 | 86 |  |
|  | Сок фруктовый | 200 | 92 |
| Стоимость дня: | 437,20 |