**Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Буянов А.С.**

 **«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

 **на 18.06.2024 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша Дружба | 200 | 257,0 |
|  | Сыр | 20 | 71,6 |
|  | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 47 |
|  | Кофейный напиток на молоке | 200 | 119,6 |
|  | Хлеб из муки пшеничной  | 20 | 52,4 |
|  |  |  |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 60 | 29,16 |
|  | Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной | 210 | 62,02 |
|  | Гуляш из говядины | 100 | 361,33 |
|  | Рис отварной | 150 | 203,5 |
|  | Компот из изюма | 200 | 72,0 |
|  | Хлеб из муки пшеничной  | 30 | 78,5 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,8 |
|  |  |
| **Полдник** | Булочка с изюмом | 100 | 302,16 |
|  | Груша | 200 | 94 |
|  | Кефир | 200 | 100,20 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша Дружба | 200 | 257 |
|  | Сыр | 20 | 71,6 |
|  | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 47 |
|  | Кофейный напиток на молоке | 200 | 119,6 |
|  | Хлеб из муки пшеничной  | 20 | 52,4 |
|  |  |  |
| **Обед** | Салат из свежих овощей | 100 | 48,6 |
|  | Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной | 260 | 76,79 |
|  | Гуляш из говядины | 100 | 361,33 |
|  | Рис отварной | 180 | 244,2 |
|  | Компот из изюма | 200 | 72 |
|  | Хлеб из муки пшеничной  | 40 | 104,7 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 118,2 |
|  |   |
| **Полдник** | Булочка с изюмом | 100 | 302,16 |
|  | Груша | 200 | 94 |  |
|  | Кефир | 200 | 100,20 |