**Блоки вопросов на тему физическая культура и спорт**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название блоков | Вопросы | Ответы |
| 1 | История олимпийских игр | 1.Древнейшей формой организации физической культуры были:  | А) бегаБ) единоборствоВ) соревнования на колесницахГ) игры |
| Термин «Олимпиада» означает:  | А) четырехлетний период между Олимпийскими играмиБ) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игрыВ) синоним Олимпийских игрГ) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр |
| Отметьте год проведения 1 Всемирных юношеских игр.:  | а)1996 г;б)1998 г;в)2000 г;г)2002 г |
| Где проводились Древние Олимпийские игры:В каком виде олимпийской программы женжина могла стать олимпиоником? Кто из жителей древних государств на территории современных стран бывшего СССР становился олимпиоником? Какие виды состязаний входили в античный пентатлон? Что такое «экехерия»? Как звали первую победительницу состязаний для женщин, проводимых в честь богини Геры? Какой атлет одержал больше всех побед на античных Олимпийских играх? Какой полис чаще других подвергался штрафам за нарушение священного перемирия во время проведения Олимпийских игр? Чему равен олимпийский стадий? Какие виды единоборств входили в программу античных Олимпийских игр?С именами каких трех царей связывают рождение Олимпийских игр? Что такое «агон»? Как греки назвали победителей Олимпийских игр? Какой год считается начальной точкой истории Олимпийских игр? Какой вид состязаний входил в программу первых античных Олимпийских игр? Какие слова в русском языке связаны с греческим словом «стадий»? Как назывался греческий «долгий бег»? Когда античные Олимпийские игры были проведены последний раз? Когда Игры Олимпиады прошли одновременно в двух разных странах? Кого называли периодоником? Какой немецкий археолог раскопал древнюю Олимпию?  | а)гора Олимп;б)в Афинах;в)в Спарте;г)в Олимпии.Гонки колесниц(Враздат, царь древней Армении)бег, прыжки в длину, метание диска, метание копья, борьба)(священное перемирие)(Хлорида)Леонидас с острова Родос – 12 побед)(Спарта)(192,27 метра)(борьба, кулачный бой, панкратион)(Ликург, Ифит, Клеосфен)(состязание, соревнование)(олимпионик)(776 г. до н.э.)(бег на один стадий)(стадия, стадион)(долиходром)(392 г. н.э.)(В 1956 году. Основные соревнования прошли в австралийском Мельбурне, а соревнования по конному спорту из-за карантина на ввоз лошадей в Австралию – в Стокгольме)(атлета, выигравшего подряд на четырех панэллинских агонах – Олимпийских, Истмийских, Немейских, Пифийских играх)Эрнест Курциус) |
| 2 | История физической культуры и спорта | Физическая культура рабовладельческого общества имела:  | А) прикладную направленностьБ) военную и оздоровительную направленностьВ) образовательную направленностьГ) воспитательную направленность |
| 3. | Российский олимпийский комитет | Российский Олимпийский Комитет был создан в  |  а) 1908 годуб) 1911 годув) 1912 годуг) 1916 году |
| Кто является президентом Олимпийского комитета России в настоящее время?  | А) Шамиль ТарпищевБ) Вячеслав ФетисовВ) Станислав ПоздняковГ) Виталий Смирнов |
| 4. | Чемпионы | Александр Попов – Чемпион Олимпийских игр в …  | А) плаваниеБ) легкая атлетикаВ) лыжные гонкиГ) велоспорт |
| Кто стал первым олимпийским чемпионом из российских спортсменов?  | А) Н.ОрловБ) А.ПетровВ) Н.Панин – КоломенкинГ) А.Бутовский |
| Александр Карелин – Чемпион Олимпийских игр в…  | А) гимнастикеБ) боксеВ) плаванииГ) борьбе |
| Кто из гимнасток является абсолютной рекордсменкой по количеству олимпийских медалей ( 18 медалей – из них 9 золотых)?  | А) Ольга КорбутБ) Надя КоманечиВ) Лариса ЛатынинаГ) Людмила Турищева |
| Кто из наших футбольных вратарей становился лучшим игроком Европы – обладателем «Золотого мяча»?  | А) ЯшинБ) ДасаевВ) ОвчинниковГ) Акинфеев |
| Владимир Куц, Валерий Борзов, Виктор Санаев, Валерий Брумель – чемпионы Олимпийских игр в …  | а)легкой атлетике;б)плавании;в)борьбе и боксе;г)хоккее. |
| Назовите имя бегуна, участвовавшего в VII, VIII, IX Олимпиадах и выигравшего в общей сложности 9 золотых медалей:  | а)А. Гиревич;б)М. Ярвинен;в)П. Нурми;г)Дж. Оуэнс |
| Назовите рекордсмена-бегуна на дистанции 5000 м 10 000 м на Мельбурнской Олимпиаде:   | а)Р. Морроу;б)В. Куц;в)П. Болотников;г)В. Голубицкий. |
| Назовите российского гимнаста, завоевавшего 2 золотые, серебряные и 3 бронзовые медали на XXVII Олимпиаде.  | А)Б. Шахлин;б)М. Воронин;в)А. Немов;г)А. Детятин |
| Ольга Данилова, Галина Кулакова, Лариса Лазутина, Раиса Сметанина, Вячеслав Веденин, Владимир Смирнов – Чемпионы Олимпийских игр в:  | а)плавании;б)биатлоне;в)гимнастике;г)лыжных гонках. |
| Назовите имя чемпиона мира по прыжкам в длину, чей рекорд продержался 25 лет.  | А)Л. Лонг;б)П. Нурми;в)Дж. Оуэнс;г)м. Спитц. |
| Советский двукратный Олимпийский чемпион в спринтерском беге: | а)В. Борзов;б)В. Брумель;в)И. Льюис;г)А. Перлов. |
| Советская участница трех Олимпиад, обладательница полного комплекта медалей – золотая (Мюнхен), серебряная (Монреаль), бронзовая (Мехико).  | А)Г. Зыбина;б)Т. Пресс;в)Т. Тышкевич;г)Н. Чижова. |
| 5. | Современные олимпийские игры | Какой из перечисленных видов не входит в программу современного пятиборья  | А) стрельбаБ) фехтованиеБ) гимнастикаГ) верховая езда |
| В каких годах Олимпийские игры состоялись в нашей стране? Какие события повлияли на то, что Игры 6, 7 и 8 Олимпиад не состоялись? Первые современные Игры Олимпиады праздновались в …  | А) планировались в 1944 году, но были отменены из-за 2 мировой войныБ) в 1976 году в ЛенинградеВ) в 1980 году в МосквеГ) в 2014 году в СочиА) несогласованность действий странБ) отказ от участия в Играх большинства странВ) первая и вторая мировые войныГ) отказ страны – организатора Игр от их проведенияа)1896 г;б)1898 г;в)1900 г;г)1902 г. |
| Назовите столицу XX зимних Олимпийских игр в 2006 г.  | а)Турин;б)Калгари;в)Нагано;г)Саппоро. |
| Назовите столицу XXIX Олимпиады 2008 г. | а)Мельбурн;б)Амстердам;в)Токио;г)Пекин. |
| В зимних Олимпийских играх СССР дебютировал:  | а)1952 г. на VI играх в Осло, Норвегия;б)1952 г. на XV играх в Хельсинки, Финляндия;в)1956 г. на VII играх в Кортина д,Ампеццо, Италия;г)1960 г. на VIII играх в Скво-Вэлли, США.  |
| Первые зимние Олимпийские игры состоялись в …  | а)1920 г. в Антверпене (Бельгия);б)1924 г. в Шамони (Франция);в)1926 г. в Гармаш-Партснкирхене (Германия);г)1928 г. в Сент-Моритце (Швейцария). |
| Впервые с 1912 года спортсмены нашей страны выступали под российским флагом в …Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в:   | а)1992 г. на XVI играх в Альбервилле, Франция;б)1992 г. на играх XXV Олимпиады в Барселоне, Испания;в)1994 г. на XVII играх в Лиллехаммере, Норвегия;г)1996 г. на играх XXVI Олимпиады в Атланте, США.а)положении об Олимпийской солидарности;б)Олимпийской клятве;в)Олимпийской хартии;г)официальных разъяснениях МОК. |
| Город-лидер по количеству проведенных Олимпиад  | Лондон |
| 6. | Античные олимпийские игры | Почему античные Олимпийские игры назывались праздниками мира?  | А) игры отличались миролюбивым характеромБ) в период проведения игр прекращались войныВ) в Олимпийских играх принимали участие атлеты всего мираГ) Олимпийские игры имели мировую известность |
| Определите протяженность дистанции 1 стадий.  | А)175 м 15 см;б)189 м 40 см;в)191 м 27 см;г)192 м 27 см. |
| Какой вид программы представлял программу первых Олимпийских игр Древней Греции?  | А) метание копьяБ) борьбаВ) бег на один стадийГ) бег на четыре стадия |
| Как назывался вид спортивной программы Олимпийских игр древности, сочетавший борьбу с кулачным боем?  | А) долиходромБ) панкратионВ) пентатлонГ) диаулом |
| Как назывались специальные помещения для подготовки атлетов к древнегреческим Играм Олимпиады?  | А) палестраБ) амфитеатрВ) гимнасияГ) стадиодром |
|  | Международный олимпийский комитет | Какая организация руководит современным олимпийским движением?  | А) Организация объединенных нацийБ) Международный совет физического воспитания и спортаВ) Международный олимпийский комитетГ) Международная олимпийская академия |
| Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?  | А) Пьер де КубертенБ) Алексей БутовскийВ) Майкл КилланинГ) Деметриус Викелас |
| В каком году был образован Международный олимпийский комитет?  | А) 1890Б) 1894В) 1892Г) 1896 |
| Пьер де Кубертен был удостоен золотой олимпийской медали на конкурсе искусств в …  | А) в 1894 году за проект Олимпийской хартииБ) в 1912 году за «Оду спорта»В) в 1914 году за флаг, подаренный Кубертеном МОКГ) в 1920 году за текст Олимпийской клятвы |
|  | Ритуалы олимпийских игр и символы олимпийских игр | На открытии Олимпийских игр парад олимпийских делегаций стран- участниц открывает (идет первой):  | А) делегация страны – организатораБ) делегация страны, чье название начинается на первые буквы алфавита страны- организатораВ) делегация страны – организатора предыдущей олимпиадыГ) делегация Греции |
| Олимпийский символ – это:  | а)пять переплетенных колец;б)олимпийский факел;в)чебурашка;г)олимпийский флаг. |
|  |  | На открытии Олимпийских игр парад олимпийских делегаций стран – участниц завершает (идет последней):  | А) делегация страны – организатораБ) делегация страны, чье название начинается на первые буквы алфавита страны- организаторав) делегация страны- организатора предыдущей Олимпиадыг) делегация Греции |
| Олимпийский символ представляет с собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке…  | А) вверху – синее, черное, красное, внизу- желтое и зеленоеБ) вверху – зеленое, черное, красное, внизу – синее и желтоеВ) вверху – красное, синее, черное, внизу – желтое и зеленоеГ) вверху – синее, черное, красное, внизу – зеленое и желтое |
| Олимпийские игры состоят из…  | А) соревнований между странамиБ) соревнований по зимним или летним видам спортаВ) зимних и летних Игр ОлимпиадыГ) открытия, соревнований, награждения участников и закрытия |
| Талисманом Олимпийских игр является:Какие олимпийские атрибуты вы можете назвать? Чем олимпийский символ отличается от олимпийской эмблемы? Что символизируют цвета олимпийских колец? Какие цвета используются на олимпийском флаге?(голубой, черный, красный, желтый, зеленый и белый) В каком году впервые олимпийский флаг был поднят на Олимпийских играх?Как звучит олимпийский девиз? Кто написал олимпийский гимн? Когда впервые на современных олимпийских играх появился олимпийский огонь? Когда впервые была проведена эстафета олимпийского огня?Где чаще всего зажигается огонь для олимпийской эстафеты? Из какого материала сделана золотая олимпийская медаль? Какие олимпийские клятвы используют в современном олимпийском церемониале? Какое животное считается первым официальным олимпийским талисманом? Кто был талисманом Олимпийских игр в Москве?   | А) изображение Олимпийского флагаБ) изображение пяти сплетенных колецВ) изображение животного, популярного в стране, проводящей ОлимпиадуГ) изображение памятника архитектуры, популярного в стране, проводящей Олимпиаду(Олимпийский символ, олимпийский флаг, олимпийский огонь, олимпийский девиз, олимпийская клятва, олимпийская медаль, олимпийских церемониал, олимпийский талисман и олимпийский визуальный стиль)(олимпийский символ всегда один – это пять переплетенных колец. А олимпийских эмблем много. Так называют сложные композиции, где олимпийский символ сочетается с еще каким-нибудь оличительным элементом)(Цвета флагов всех стран мира)(голубой, черный, красный, желтый, зеленый и белый)(В 1920 году)(«Citius, Altius, Fortius!», дословно означает «быстрее, выше, сильнее!»)(Музыка композитора Спироса Самароса, текст – Константина Паламоса)(В 1928 году)(В 1936 году)(В Олимпии возле храма Геры от параболического зеркала)(Серебро и не менее шести граммов золота)(клятва спортсменов, клятва судей, клятва тренеров)(Такса Вальди)(Медведь Миша) |
|  | Термины физической культуры, физического воспитания | Двигательное умение – это:  | А) уровень владения знаниями о движенияхБ) уровень владения двигательным действиемВ) уровень владения тактической подготовкойГ) уровень владения системой движений |
| Реализация цели физического воспитания осуществляется через решение:  | А) двигательных, гигиенических и просветительских задачБ) закаливающих, психологических и философских задачВ) задач развития дыхательной и сердечно – сосудистой системГ) оздоровительных, образовательных и воспитательных задач |
| Что является основными средствами физического воспитания? Какие из перечисленных ниже физических упражнений относятся к циклическим?  | А) учебные занятияБ) физические упражненияВ) средства обученияГ) средства закаливанияА) метанияБ) прыжкиВ) кувыркиГ) бег |
| Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях, ноги поднятые руками к груди и кисти захватывают колени, в гимнастике обозначается как:  | а) хватб) захватв) перекатг) группировка |
| Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как… | А) вылетБ) спадВ) соскокГ) спрыгивание |
| Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как…  | А) кувырокБ) перекатВ) переворотГ) сальто |
| Положение занимающихся на согнутых ногах в гимнастике обозначается как…  | А) седБ) приседВ) упорГ) стойка |
| Основной и обязательной формой физического воспитания в школе является:  | А) соревнованиеБ) физкультурная паузаВ) урок физической культурыГ) утренняя гимнастика |
| Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как:  | А) хватБ) упорВ) группировкаГ) вис |
| Недостаточность движений, это…  | а)гипокинезия;б)гипердинамия;в)гиподинамия;г)гиперстезия. |
| Количество движений, выполняемых в течение какого-то времени (день, неделя, месяц и т.д.), это:  | а)физические качества;б)двигательные умения и навыки;в)физическая нагрузка;г)двигательная активность. |
| Укажите, в каком из комплексов утренней гигиенической гимнастики последовательность выполнения упражнений представлена наиболее правильно:*1.Дыхательные упражнении. 2.Упражнения на укрепление мышц и повышение гибкости. 3. Потягивание. 4.Бег с переходом на ходьбу. 5.Ходьба с постепенным увеличением частоты шагов. 6. Прыжки. 7. Поочередное напряжение и расслабление мышц. 8.Равномерный бег.*  | А)1,2,3,4,5,6,7,8,1;б)7,5,8,6,2,3,1,4,7;в)3,7,5,8,1,2,6,4,1;г)3,1,2,4,7,6,8,4,1. |
|  | Первая помощь, медицинские термины | Временное снижение работоспособности принято называть:  | А) усталостьюБ) напряжениемВ) утомлениемГ) передозировкой |
| Первая помощь при ушибах мягких тканей:азовите основные меры предупреждения травматизма при самостоятельных занятиях физической культурой:  | а)тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, искусственное дыхание;б)холод на место ушиба, покой ушибленной части тела, наложение транспортной шины, обильное теплое питье;в) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение;г) холод на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение.а)соблюдение правил поведения на спортивных сооружениях и подбор физической нагрузки, соответствующей функциональному состоянию организма;б)подбор физической нагрузки с учетом общего состояния организма и периодическая смена вида деятельности;в)четкий контроль над длительностью занятий и физической нагрузкой;г)четкий контроль за нагрузкой и отдыхом. |
| Адаптация – это…  | а)один из видов болезни;б)вид отдыха;в)приспособление организма к окружающей среде;г)прибор для измерения радиации. |
| Система измерений линейных размеров и других физических характеристик тела человека (рост, масса ит.д.) – это… | а)анализ физического развития;б)антропометр;в)антропометрия;г)определение биологического возраста человека. |
| Основными источниками энергии для организма являются…  | а)белки и витамины;б)углеводы и жиры;в)углеводы и минеральные элементы;г)белки и жиры. |
| Закаливанием солнцем в средней полосе и на юге России рекомендуется проводить…  | а)от 7 до 11 часов и через 1,5 часа после приема пищи;б)от 11 до 14 часов и через 1 час после приема пищи;в)от 12 до 16 часов и через 40 минут после приема пищи;г)от 13 до 17 часов и через 2 часа после приема пищи. |
| Как оказать первую медицинскую помощь при растяжении связок:  | а)применяют холод, создают покой;б)накладывают стерильную повязку;в)производят тугое бинтование, применяют холод, создают покой;г)наложение специальных шин или подручных средств путем фиксации близлежащих суставов. |
|  | Физические качества  | Одним из основных физических качеств является:А) вниманиеБ) работоспособностьВ) силаГ) здоровье | А) вниманиеБ) работоспособностьВ) силаГ) здоровье |
| Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?  | А) силаБ) выносливостьВ) быстротаГ) ловкость |
| Лучшие условия для развития ловкости создаются во время…   |  А) подвижных и спортивных игрБ) прыжков в высотуВ) бега с максимальной скоростьюГ) занятий легкой атлетикой |
| Назовите основные физические качества.  | А) координация, выносливость, гибкость, сила, быстротаБ) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкостьВ) общая выносливость, силовая выносливость, быстрота, сила, ловкостьГ) общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, быстрота, ловкость |
| Используя метод длительного равномерного упражнения, какое физическое качество развиваете:  | а)гибкость;б)силу)в)выносливость;г)координационные способности. |
| Под быстротой, как физическим качеством понимается:  | а)комплекс психофизических свойств человека, позволяющих передвигаться с большой скоростью;б)комплекс психофизических свойств человека, позволяющих выполнить непродолжительную работу в минимальный отрезок времени;в)способность человека быстро набирать скорость;г)комплекс психофизических свойств человека, позволяющих человеку быстро реагировать на сигналы и выполнять движения с большой частотой. |
| Сила – это:  | а)способность проявлять мышечные усилия различной величины в максимально короткое время;б)способность человека выполнять физические упражнения с отягощением;в)способность преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий (напряжений);г)способность человека проявлять большие мышечные усилия. |
|  | Всемирное олимпийское движение | Что является основным законом Всемирного олимпийского движения?  | А) энциклопедияБ) кодексВ) хартияГ) конституция |
|  | Спортивные игры | Волейбол как спортивная игра появился в конце 19 века в ….  | А) КанадеБ) ЯпонииВ) СШАГ) Германии |
| Укажите полный состав волейбольной команды:  | А) 6 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врачБ) 10 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врачВ) 8 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врачГ) 12 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач |
| «ЛИБЕРО» в волейболе – это…  | А) игрок защитыБ) игрок нападенияВ) капитан командыГ) запасной игрок |
|  Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?  | А) произвольноБ) по часовой стрелкеВ) против часовой стрелкиГ) по указанию тренера |
| «Бич – волей» - это:  | А) игровое действиеБ) пляжный волейболВ) подача мячаГ) прием мяча |
|  Игра в баскетболе начинается….  | А) со времени, указанного в расписании игрБ) с начала разминкиВ) с приветствия командГ) спорным броском в центральном круге. |
| Укажите количество игроков баскетбольной команды, одновременно находящихся на площадке.  | А) 5Б) 6В) 7Г) 4 |
| Укажите количество игроков футбольной команды, одновременно находящихся на площадке?  | А) 8Б) 10В) 11Г) 9 |
| С какого расстояния пробивается «пенальти» в футболе?  | А) 9 мБ) 10 мВ) 11 мГ) 12 м |
| Какой из этих терминов обозначает в футболе нападающего?  | А) форвардБ) голкиперВ) стопперГ) хавбек |
| Укажите аббревиатуру Международной федерации футбола?  | А) УЕФАБ) ФИФАВ) ФИБАГ) ФИЛА |
| Какая страна считается Родиной игры в футбол?  | А) БразилияБ) ИспанияВ) ГерманияГ) Англия |
|  | Виды спорта | «Королевой спорта» называют….  | А) спортивную гимнастикуБ) легкую атлетикуВ) шахматыГ) лыжный спорт |
| К спринтерскому бегу в легкой атлетике относится…  | А) бег на 5000 метровБ) кроссВ) бег на 100 метровГ) марафонский бег |
| Кросс – это –  | А) бег с ускорениемБ) бег по искусственной дорожке стадионаВ) бег по пересеченной местностиГ) разбег перед прыжком |
| Назовите родину шахмат:  | а)Англия;б)Индия;в)Россия;г)Франция. |
|  | Личная гигиена | Личная гигиена включает ….  | А)уход за телом и полостью рта, закаливание организма, занятия физической культурой и спортом, утреннюю гимнастику;б)организацию рационального суточного режима, закаливание организма, занятии физическими упражнениями, уход за телом и полстью рта, использование рациональной одежды и обуви;в)гидропроцедуры, прием пищи, сон, чередование труда и отдыха, выполнение учебных и других заданий;г)водные процедуры, прогулки на свежем воздухе. |
| Закаливающие процедуры следует начинать с обливания водой, имеющей… Количество калорий, необходимых для оптимальной жизнедеятельности:  | а)горячую температуру;б)теплую температуру;в)температуру тела;г)прохладную температуру.а)2400;б)2900;в)3000;г)3100. |
|  | ГТО | Первый комплекс ГТО появился в СССР в период:  | а) с 1938 по 1945гг.б) с 1918 по 1925гг.в) с 1929 по 1938гг.г) с 1927 по 1928гг. |
|  | Строевая подготовка | Строй, в котором дети стоят один возле другого на одной линии, лицом в одну сторону. При этом расстояние между стоящими рядом детьми равное ширине одной ладони, приставленной к локтю, опущенной вниз руки называется интервалом. | а) Колоннаб) Шеренгав) Уступг) Выступ |
|  | Паралимпийские игры | Кто является автором идеи проведения Паралимпийских игр? Как назывался прообраз современных Паралимпийских игр?В каком году состоялись первые Паралимпийские игры? С какого года проводятся Паралимпийские зимние игры? В каком году СССР впервые принял участие на Паралимпийских играх? Какие по счету Паралимпийские зимние игры состоялись в Сочи? Назовите талисманы Паралимпийских зимних игр в Сочи?    Сколько медалей завоевала паралимпийская сборная России на Играх 2014 года? Какие виды спорта вошли в программу Паралимпийских зимних игр 2014 года? Какие игровые виды спорта входят в программу Паралимпийских летних игр?  | (Людвиг Гуттман)Сток-Мандевильские игры)(В 1960 году)С 1976 года)в 1988 году)XIСнежинка и Лучик)(80 медалей (30 золотых, 28 серебряных и 22 бронзовых))биатлон, горные лыжи, керлинг на колясках, лыжные гонки, следж-хоккей)баскетбол сидя, бочча, волейбол сидя, голбол, настольный теннис, регби сидя, футбол 5x5, футбол 7x7) |

|  |
| --- |
|  |