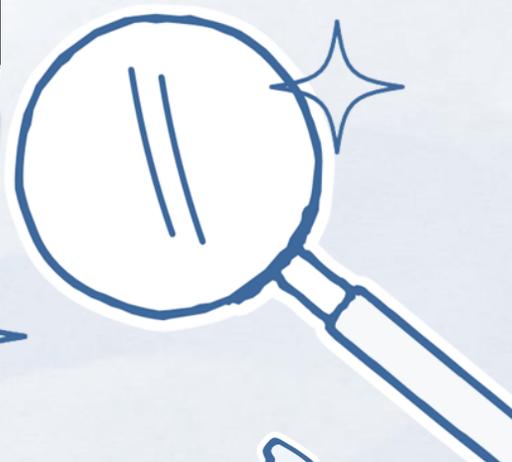




ГОВОРИТ 20-КА



ВЫПУСК № 10



4 ноября
**ДЕНЬ
НАРОДНОГО
ЕДИНСТВА**



В ВЫПУСКЕ:

- ✓ Методическая копилка
- ✓ «Поэзия и проза»
- ✓ «Ближе к победе...»
- ✓ Жизнь у дошколят
- ✓ Техники самопомощи при стрессе
- ✓ Читайте сами! Читайте с нами!
- ✓ Именинники ноября

ШММО

МЕТОДИЧЕСКАЯ КОПИЛКА: ПОПОЛНЯЕМ И ИСПОЛЬЗУЕМ!

Каникулы учащихся - время, когда и педагоги могут немного перезагрузиться. Школьные будни наполнены ежедневными событиями, поэтому серьезную методическую работу мы проводим в каникулярное время. Сегодня состоялся круглый стол для молодых педагогов начальных классов "Методическая копилка: пополняем и используем!». Заместитель директора по учебно-воспитательной работе, курирующая деятельность начальной школы, Сухорукова И.В. и молодые педагоги обсудили итоги первой части учебного года, поделились своим опытом, рассмотрели примеры выхода из сложных педагогических ситуаций. Ирина Владимировна ответила на вопросы молодых коллег, уточнила ряд положений по проверке тетрадей и напомнила о важности взаимодействия с родителями. Встреча получилась продуктивной!



Заместитель директора по УВР
Сухорукова И.В. проводит работу
с молодыми педагогами



Автор статьи



Сухорукова И.В.

3Б

«ПОЭЗИЯ И ПРОЗА»

17 октября обучающиеся 3 Б класса: Чиков Тимофей, Гусев Артём и Морозов Кирилл приняли участие в отборочном туре конкурса чтецов «Поэзия и проза», посвящённого творчеству А. С. Пушкина среди обучающихся города Тулы. Мальчики замечательно прочитали отрывки из сказок А. С. Пушкина! По итогам отборочного тура в финал конкурса прошли Чиков Тимофей и Гусев Артём!

18 октября победителем этого конкурса стал Гусев Артём! Его артистичное и выразительное чтение отрывка из «Сказки о попе и работнике его Балде» никого не оставило равнодушным! Артём, поздравляем тебя с **ПОБЕДОЙ!!!**



3Б класс совместно с
классным
руководителем
Кузнецовой Е.А.



Автор статьи



Кузнецова Е.А.



8Б

«БЛИЖЕ К ПОБЕДЕ...»

Ученики 8Б класса решили внести свой вклад в помощь нашим военнослужащим. Ребята плетут для участников СВО маскировочные сети. Техника плетения маскировочной сети несложная, но трудоёмкая. Чтобы сделать трёхметровое полотно, потребуется несколько дней. Изготавливают защитное покрывало ученики 8-х и 9-х классов, говорят, для них в радость хоть как-то помочь бойцам на передовой, ради этого и после урока остаться несложно.

Школьники рассказали, что такие сети помогут военным скрыть от глаз противника технику, инженерные сооружения и места укрытия самих бойцов. Каждый, кто плетет сети, верит, что они помогут сохранить чью-то жизнь.

Изготовлением маскировочных сетей занимаются родители и педагоги. Все вместе делают доброе большое дело. В каждую её ячейку вплетается детскими ручками доброта и любовь, поэтому такая защита надёжней любой брони. Дети верят, что маленький вклад приблизит бойцов к победе.



Ребята из 8Б класса
учились плести
маскировочные сети в
ТГПУ им. Л. Н. Толстого



Автор статьи



Митяева Н.А.

ЖИЗНЬ У ДОШКОЛЯТ

ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

В дошкольном отделении «Цветочек» прошли тематические мероприятия ко Дню народного единства. В разновозрастной группе для детей от 5 до 7 лет было организовано занятие на тему: «Национальные костюмы народов России». Воспитатель рассказывала дошкольникам о том, что национальный костюм - это неотъемлемая часть культуры любого народа. Это не просто одежда, а большая история, которая может поведать о целом народе и отдельном человеке. В конце занятия дети рисовали персонажей в чеченском национальном костюме. И вот что получилось у ребят.

#Деньнародноединства71



В

ФОКУСЕ



«Национальные костюмы народов России»

2024

ТЕХНИКИ САМОПОМОЩИ ПРИ СТРЕССЕ ПЕРЕД УЧЕБОЙ И ЭКЗАМЕНАМИ

С приближением экзаменов и контрольных работ многие школьники испытывают стресс и волнения. Важно знать, как справляться с этими эмоциями, чтобы сосредоточиться на учебе и показать свои лучшие результаты. Вот три эффективные техники самопомощи, которые помогут вам справиться с напряжением и улучшить ваше самочувствие.

1. Дыхательные упражнения

Простые дыхательные упражнения могут значительно снизить уровень стресса. Найдите тихое место, закройте глаза и сосредоточьтесь на своем дыхании. Вдыхайте медленно через нос на счет четыре, задержите дыхание на счет четыре и выдыхайте через рот на счет шесть. Повторяйте это упражнение в течение нескольких минут. Вы почувствуете, как ваше тело расслабляется, а ум становится яснее.

2. Планирование и организация

Хорошая организация — ключ к уменьшению стресса. Составьте расписание своих занятий и выделите время на подготовку к экзаменам. Разделите материал на небольшие части и устанавливайте реалистичные цели на каждый день. Такой подход поможет вам избежать ощущения перегруженности и даст возможность постепенно усваивать информацию.

3. Физическая активность

Регулярные физические упражнения помогают снизить уровень стресса и улучшить общее самочувствие. Найдите время для прогулки, занятия спортом или даже просто для растяжки. Физическая активность способствует выработке эндорфинов — гормонов счастья, которые помогают справляться с напряжением и улучшают настроение.

Помните, что стресс — это нормальная реакция на предстоящие испытания. Используя эти техники самопомощи, вы сможете лучше управлять своими эмоциями и подготовиться к экзаменам с уверенностью. Удачи вам в учебе!

Автор статьи



Шарыпина М.И.

ЧИТАЙТЕ САМИ! ЧИТАЙТЕ С НАМИ!

Михаил Юрьевич Лермонтов — один из самых известных русских поэтов. Он жил в XIX веке и написал много замечательных стихотворений, поэм и рассказов. Его произведения — это настоящие жемчужины, наполненные любовью к природе, дружбе и жизни. Сегодня мы хотим рассказать вам о некоторых интересных фактах из его жизни.

Детство и юность

Михаил Лермонтов родился в Москве в 1814 году. Его отец был военным, и мальчик с детства полюбил природу и свободу. Когда Мише было всего три года, его мать умерла, и отец отдал мальчика на воспитание бабушке. Она очень любила внука и старалась дать ему лучшее образование. Лермонтов учился в благородном пансионе при Московском университете, а затем поступил в Московский университет. Однако вскоре он переехал в Петербург, где продолжил своё образование в университете.

Творчество

Уже в юности Михаил Лермонтов начал писать стихи и рассказы. Его первые произведения были посвящены природе и любви. Но вскоре он начал писать о более серьёзных вещах — о жизни, о судьбе человека, о его чувствах и переживаниях.

Самые известные произведения Лермонтова — это «Герой нашего времени», «Мцыри» и «Бородино». Эти книги стали классикой русской литературы и до сих пор читаются с большим интересом.

Характер

Лермонтов был очень талантливым человеком, но при этом очень одиноким. Он часто чувствовал себя непонятым и одиноким. Это отразилось в его творчестве, где он часто писал о любви, разлуке и страданиях.

Несмотря на это, Лермонтов был добрым и отзывчивым человеком. Он любил природу и животных, помогал бедным и больным.

Трагическая судьба

Жизнь Михаила Лермонтова была короткой и трагической. В 26 лет он погиб на дуэли. Это случилось в Пятигорске, куда он приехал на лечение. Дуэль произошла из-за ссоры с одним из офицеров. Смерть Лермонтова стала большой потерей для русской литературы. Его произведения продолжают жить и вдохновлять людей по всему миру. Михаил Юрьевич Лермонтов был великим поэтом с большой душой. Он писал о любви, дружбе, природе и жизни. Его произведения до сих пор актуальны и интересны читателям всех возрастов. Мы надеемся, что вам понравится узнавать больше о жизни и творчестве этого замечательного поэта.



Автор статьи



Белякова А.С.

ЧИТАЙТЕ САМИ! ЧИТАЙТЕ С НАМИ!

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ШКОЛЬНЫХ БИБЛИОТЕК

Четвертый понедельник октября – Международный день школьных библиотек.

Ежегодно, начиная с 1999 года, Международный день школьных библиотек отмечается во многих странах. Россия присоединилась к этому празднику в 2008 году. В нашей стране сотни тысяч школьных библиотек. Несмотря на все большее распространение электронных средств связи, обеспечивающих доступ к огромному массиву информации, классическая бумажная книга не утратила своего значения и остается востребованной в обществе. И Международный день школьных библиотек способствует сохранению прекрасных традиций чтения и воспитанию в человеке чувства любви к книге.

Школьные библиотеки играют важную роль в жизни школьного сообщества. Сюда приходят перед началом учебного года: вдыхая аромат типографской краски, набивают учебниками рюкзаки. В библиотеку ведут первоклассников для лекций о добре и зле, знакомстве с литературными героями. В тишине читального зала корпят над рефератами ученики старших классов. В глубине рядов педагоги листают профильную литературу.

В преддверии профессионального праздника библиотекарей в нашем Центре образования прошла акция «Поздравь библиотеку с праздником!». Каждый желающий мог выразить в адрес библиотеки и её сотрудников свои добрые пожелания и напутственные слова. По итогам акции был оформлен тематический стенд, который был полностью заполнен пожеланиями наших читателей. Нам очень приятно было получать слова благодарности за наш труд от ребят, их родителей и педагогов.



Авторы статьи



Федуркина Т.Ю.,
Белякова А.С.,

ИМЕНИННИКИ НОЯБРЯ

- ✓ Батуева Оксана Александровна
- ✓ Клейменова Елена Евгеньевна
- ✓ Лузгина Юлия Александровна
- ✓ Савина Юлия Александровна
- ✓ Соколова Галина Ивановна



С ДНЁМ
РОЖДЕНИЯ!



Поздравляем с Днем рождения! От души желаем никогда не терять своего профессионализма и мастерства, всегда верить в себя и в каждом дне находить свою удачу и радость. Пусть несомненный успех, счастье и благополучие будет в вашей жизни!

Редакторы:
Белякова А.С.,
Сысоев А.А.,
Федуркина Т. Ю.



Все выпуски школьной газеты в ВК, переходите по QR-коду

