

## Принято

на заседании Педагогического совета  
МБОУ ЦО № 20  
Протокол № 4 от «21» декабря 2017г.

Директор  А.А. Матвиевский  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2017 г



Согласовано на заседании  
Управляющего совета  
Протокол № 2 от «22» 12 2017 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МБОУ «Центр образования № 20»

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», от 29.12.2010 г. № 189, Типового положения об общеобразовательном учреждении, Уставом МБОУ ЦО № 20.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ ЦО № 20 (далее Центр образования).
- 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Центра образования и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте Центра образования в сети Интернет

### 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Решение о переходе на обучение по другим периодам производится по решению Управляющего совета Центра образования. Количество триместров – 3.
- 2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком на текущий учебный год. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.
- 2.5. Обучение в Центре образования ведется:
  - в 1-7-х классах по пятидневной неделе
  - в 8-11-х по шестидневной неделев случае необходимости в школе может быть организовано обучение в две смены, во второй смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов, классов компенсирующего обучения и классов с углубленным изучением отдельных предметов.
- 2.6. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый
- январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.10. Расписание звонков на уроки 2-11-х классов:

- 1 урок – 8.30-9.15
- 2 урок – 9.25-10.10
- 3 урок – 10.30-11.15
- 4 урок – 11.35-12.20
- 5 урок – 12.30-13.15
- 6 урок – 13.25-14.10
- 7 урок – 14.20-15.05

2.11. Установить перед началом уроков за 5 минут предварительный звонок. После предварительного звонка ученики и учителя готовятся к уроку в учебном кабинете. По окончании урока учитель и ученики выходят из кабинета.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Центра образования по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю,
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю,
- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю,
- 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю,
- 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю,
- 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю,

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В Центре образования установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 1, 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ на 2, 3

ступени обучения, практикумах по предметам углубленного изучения на 2 ступени и профильным предметам 3 ступени допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Центре образования создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю
- физкультминутки на уроках
- подвижные перемены
- внеклассные спортивные занятия и соревнования
- Дни здоровья
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

В случае если учебные периоды соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями Управления образования г. Тулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются начальником Управления образования г. Тулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием дополнительного образования, внеурочной деятельности, работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Центра образования.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В Центре образования по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором Центра образования. Группы продленного дня действуют на основании Положения о

группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

### **5. Учебные сборы**

Учебные сборы для юношей 10-х классов проводятся в течение 5 дней. Сроки проведения учебных сборов устанавливаются по согласованию.

### **6. Промежуточная и итоговая аттестация**

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение)
- 2-9-х классов – по итогам триместров, учебного года (бальное оценивание)
- 10, 11-х классов – по итогам триместров (бальное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Центра образования.

6.2. Организация промежуточной аттестации в переводных 2-4-х, 5-8-х, 10-х классах проводится со второй декады мая на основании приказа директора Центра образования. Итоговые работы в 1 классе проводятся согласно «Письму МО РФ « №2021/11-13 от 25.09.2000 г.

6.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9-х и 11-х классов устанавливаются Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор) и министерством образования Тульской области.

Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Тульской области, Управления образования г. Тулы.