



Утверждаю
Директор МБОУ ЦО №20
Мятвиевский А.А.

Меню учащихся 1 - 4 классов

МБОУ ЦО № 20
на 12 апреля 2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Калорийность | Масса порции |
|--------------------|------------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Салат из моркови и яблок | 86,7 | 70 |
| | Каша вязкая молочная пшеничная | 274,9 | 200 |
| | Кофейный напиток с молоком | 86 | 200 |
| | Батон иодированный | 71,2 | 30 |
| Стоимость завтрака | | | 74.00 |
| Обед | Винегрет с растительным маслом | 89,5 | 80 |
| | Щи из свежей капусты с о сметанной | 115,3 | 250 |
| | Рагу из овощей | 175,5 | 150 |
| | Тефтели из говядины паровые | 66,9 | 90 |
| | Компот из кураги | 78,2 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 66,9 | 40 |
| | Батон йодированный | 78,2 | 30 |
| | Пастила | 71,2 | 25 |
| Стоимость обеда | | | 74.00 |
| Полдник | Афидофилин 3,2% | 109,6 | 200 |
| | Груша | 45,5 | 100 |
| | Корж молочный | 217,4 | 50 |
| Стоимость полдника | | | 37,00 |

Меню учащихся 5 - 11 классов

МБОУ ЦО № 20
на 12 апреля 2023 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Калорийность | Масса порции |
|--------------------|------------------------------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Салат из моркови и яблок | 86,7 | 70 |
| | Каша вязкая молочная пшеничная | 274,9 | 200 |
| | Кофейный напиток с молоком | 86 | 200 |
| | Батон иодированный | 71,2 | 30 |
| Стоимость завтрака | | | 74.00 |
| Обед | Винегрет с растительным маслом | 89,5 | 80 |
| | Щи из свежей капусты с о сметанной | 115,3 | 250 |
| | Рагу из овощей | 175,5 | 150 |
| | Тефтели из говядины паровые | 66,9 | 90 |
| | Компот из кураги | 78,2 | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 66,9 | 40 |
| | Батон йодированный | 78,2 | 30 |
| | Пастила | 71,2 | 25 |
| Стоимость обеда | | | 74.00 |
| Полдник | Афидофилин 3,2% | 109,6 | 200 |
| | Груша | 45,5 | 100 |
| | Корж молочный | 217,4 | 50 |
| Стоимость полдника | | | 37,00 |