**Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Вальтер Р.М.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 19.10.2023 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Икра морковная | 100 | 113,2 |
|  | Макароны отварные с сыром | 170 | 235,4 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
|  | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
|  |  |  |  |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| **Обед** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 37,5 |
|  | Суп картофельный с рыбой | 200 | 114,5 |
|  | Капуста тушеная с мясом птицы | 240 | 219,4 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Сок в ассортименте | 200 | 105,6 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
|  | Печенье | 25 | 101,68 |
|  |  |  |  |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Омлет с зеленым горошком | 120 | 122,8 |
|  | Ряженка | 200 | 101,8 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость полдника: | | 37,00 | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Икра морковная | 100 | 113,2 |
|  | Макароны отварные с сыром | 220 | 304,64 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
|  | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
|  |  |  |  |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| **Обед** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 62,5 |
|  | Суп картофельный с рыбой | 250 | 143,125 |
|  | Капуста тушеная с мясом птицы | 280 | 255,97 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Сок в ассортименте | 200 | 105,6 |
|  | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
|  | Печенье | 25 | 101,68 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |