**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сычугова Л.В.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 23.01.2025 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Птица отварная  | 100 | 174 |
|  | Макароны отварные  | 150 | 184,5 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
|  | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 49,2 |
| Стоимость завтрака: | 102,00 |
| **Обед** | Салат из капусты белокочанной | 60 | 56,4 |
|  | Суп картофельный с бобовыми на м/б | 200 | 130 |
|  | Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски | 90 | 173 |
|  | Рис с овощами | 150 | 182 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | 102,00 |
| **Полдник** | Ватрушка творожная | 50 | 185,7 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 88,1 |
| Стоимость полдника: | 55,00 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Птица отварная  | 100 | 174 |
|  | Макароны отварные  | 150 | 184,5 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
|  | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 49,2 |
| Стоимость завтрака: | 102,00 |
| **Обед** | Салат из капусты белокочанной | 100 | 94 |
|  | Суп картофельный с бобовыми на м/б | 250 | 162,5 |
|  | Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски | 100 | 192,22 |
|  | Рис с овощами | 180 | 218,4 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | 102,00 |