**Утверждаю директор Филиала «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Буянов А.С.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 10.10.2024 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Птица отварная | 100 | 174,000 |
|  | Макароны отварные | 150 | 184,500 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,000 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
|  | Фрукты свежие (Груша) | 100 | 49,200 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Салат из капусты белокочанной | 60 | 56,4 |
|  | Суп картофельный с бобовыми на м/б | 200 | 130 |
|  | Оладьи из печени по-кунцевуски/ Печень говяжья по-строгановски | 90 | 173 |
|  | Рис с овощами | 150 | 182 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| **Полдник** | Ватрушка творожная | 50 | 185,700 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 88,10 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Птица отварная | 100 | 174,000 |
|  | Макароны отварные | 150 | 184,500 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,000 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
|  | Фрукты свежие (Груша) | 100 | 49,200 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Салат из капусты белокочанной | 100 | 94,000 |
|  | Суп картофельный с бобовыми на м/б | 250 | 162,500 |
|  | Оладьи из печени по-кунцевуски/ Печень говяжья по-строгановски | 100 | 192,222 |
|  | Рис с овощами | 180 | 218,400 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84,000 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,400 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |