**Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Вальтер Р.М.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 20.10.2023 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Салат из моркови и яблок | 70 | 86,7 |
|  | Рагу из овощей | 150 | 133,3 |
|  | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
|  | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| **Обед** | Огурец в нарезке | 60 | 8,5 |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 110,4 |
|  | Рис припущенный | 150 | 196,8 |
|  | Печень по- строгановски | 90 | 225,56 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Ватрушка творожная | 50 | 185,7 |
|  | Сок в ассортименте | 200 | 98,6 |
|  | Яблоко | 100 | 45,5 |
| Стоимость полдника: | | 37,00 | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Салат из моркови и яблок | 80 | 99 |
|  | Рагу из овощей | 150 | 133,3 |
|  | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
|  | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| **Обед** | Огурец в нарезке | 100 | 14,17 |
|  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 138 |
|  | Рис припущенный | 180 | 236,16 |
|  | Печень по- строгановски | 100 | 250,62 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
|  | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |