**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сычугова Л.В.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 29.11.2024 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша рисовая вязкая | 180 | 208,4 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 40 |
|  | Масло сливочное | 10 | 73,2 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 96 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Огурец соленый | 60 | 8,4 |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 200 | 136 |
|  | Рыба, тушенная в томате с овощами | 130 | 177,4 |
|  | Картофель отварной | 150 | 180 |
|  | Сок фруктовый | 205 | 102,5 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Плюшка Московская | 100 | 235,5 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша рисовая вязкая | 210 | 243,2 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 40 |
|  | Масло сливочное | 10 | 73,2 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 96 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Огурец соленый | 100 | 14 |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем на к/б | 250 | 170 |
|  | Рыба, тушенная в томате с овощами | 130 | 177,4 |
|  | Картофель отварной | 180 | 216 |
|  | Сок фруктовый | 205 | 102,5 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |