**Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Вальтер Р.М.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 09.10.2023 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Омлет с зеленым горошком | 150 | 151,52 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
|  | Батон йодированный | 40 | 95 |
|  | Яблоко | 120 | 53,3 |
|  | Печенье | 35 | 145,25 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| **Обед** | Салат из белокочанной капусты | 60 | 85,8 |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 100,9 |
|  | Рис отварной | 150 | 203,5 |
|  | Курица тушеная с морковью | 90 | 113,7 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 35,8 |
|  | Мандарин | 100 | 35 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 111,4 |
|  | Галеты | 20 | 78,6 |
| Стоимость полдника: | | 37,00 | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Омлет с зеленым горошком | 200 | 204,76 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
|  | Батон йодированный | 40 | 95 |
|  | Яблоко | 120 | 53,3 |
|  | Печенье | 35 | 145,25 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| **Обед** | Салат из белокочанной капусты | 100 | 143,00 |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 126,13 |
|  | Рис отварной | 180 | 244,20 |
|  | Курица тушеная с морковью | 100 | 126,33 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
|  | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |