**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Буянов А.С.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 14.10.2024 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша из крупы «Геркулес» вязкая | 180 | 212,800 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,000 |
|  | Бутерброд с сыром | 20/5/15 | 149,000 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 44,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Овощи натуральные (помидор) | 60 | 14,400 |
|  | Рассольник "Ленинградский" на м/б | 200 | 131,000 |
|  | Котлеты рыбные | 100 | 234,900 |
|  | Рис с овощами | 150 | 182,000 |
|  | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200 | 40,000 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,300 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Плюшка Московская | 100 | 235,5 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша из крупы «Геркулес» вязкая | 210 | 248,267 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,000 |
|  | Бутерброд с сыром | 20/5/15 | 149,000 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 44,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Овощи натуральные (помидор) | 100 | 24,000 |
|  | Рассольник "Ленинградский" на м/б | 250 | 163,750 |
|  | Котлеты рыбные | 100 | 234,900 |
|  | Рис с овощами | 180 | 218,400 |
|  | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200 | 40,000 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,400 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |