**Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Вальтер Р.М.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 10.10.2023 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 |
|  | Масло сливочное | 10 | 66,1 |
|  | Макароны отварные | 160 | 209,9 |
|  | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
|  | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| **Обед** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 37,5 |
|  | Суп гороховый | 200 | 133,12 |
|  | Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
|  | Гуляш из говядины | 90 | 208,9 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Напиток тыквенный | 200 | 84 |
|  | Булочка с кунжутом | 100 | 266 |
| Стоимость полдника: | | 37,00 | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 |
|  | Масло сливочное | 10 | 66,1 |
|  | Макароны отварные | 160 | 209,9 |
|  | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
|  | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| **Обед** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 62,5 |
|  | Суп гороховый | 250 | 166,40 |
|  | Картофельное пюре | 180 | 167,28 |
|  | Гуляш из говядины | 100 | 232,11 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
|  | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  |  |  |  |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |