**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сычугова Л.В.**

 **«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 28.01.2025 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Запеканка из творога с джемом | 170 | 343,4 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 40 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
|  | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 38 |
| Стоимость завтрака: | 102,00 |
| **Обед** | Салат из свеклы отварной | 60 | 55 |
|  | Суп картофельный с бобовыми на м/б | 200 | 130 |
|  | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 193 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253 |
|  | Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) | 200 | 40 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | 102,00 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Ватрушка творожная | 50 | 185,7 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 88,1 |
| Стоимость полдника: | 55,00 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Запеканка из творога с джемом | 220 | 444,4 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 40 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
|  | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 38 |
| Стоимость завтрака: | 102,00 |
| **Обед** | Салат из свеклы отварной | 100 | 91,7 |
|  | Суп картофельный с бобовыми на м/б | 250 | 162,5 |
|  | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 193 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 303,6 |
|  | Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) | 200 | 40 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | 102,00 |