**Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Вальтер Р.М.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 27.09.2023 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Салат из моркови и яблок | 70 | 86,7 |
|  | Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 274,9 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| **Обед** | Винегрет с растительным маслом | 80 | 89,5 |
|  | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 92,24 |
|  | Рагу из овощей | 150 | 133,3 |
|  | Котлета рыбная любительская | 90 | 99,8 |
|  | Компот из яблок с лимоном | 200 | 46,7 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,2 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
|  | Печенье | 35 | 145,25 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Кефир | 200 | 109,6 |
|  | Апельсин | 100 | 45,5 |
|  | Корж молочный | 50 | 217,4 |
| Стоимость полдника: | | 37,00 | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Салат из моркови и яблок | 70 | 86,7 |
|  | Каша вязкая молочная пшенная | 250 | 343,63 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| **Обед** | Винегрет с растительным маслом | 100 | 111,88 |
|  | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 115,3 |
|  | Рагу из овощей | 180 | 159,96 |
|  | Котлета рыбная любительская | 100 | 110,89 |
|  | Компот из яблок с лимоном | 200 | 46,7 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,2 |
|  | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
|  | Печенье | 35 | 145,25 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |