**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сычугова Л.В.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 29.01.2025 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша рисовая вязкая | 180 | 208,4 |
|  | Какао с молоком | 200 | 94 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
|  | Масло сливочное | 10 | 73,2 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 47 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Салат витаминный | 60 | 44 |
|  | Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б | 200 | 100,6 |
|  | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 202 |
|  | Макароны отварные | 150 | 184,5 |
|  | Сок фруктовый | 205 | 90,3 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Булочка школьная | 40 | 115,1 |
|  | Кисломолочный напиток (Кефир) | 200 | 109,6 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша рисовая вязкая | 210 | 243,2 |
|  | Какао с молоком | 200 | 94 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
|  | Масло сливочное | 10 | 73,2 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 47 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Салат витаминный | 100 | 73,3 |
|  | Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б | 250 | 125,8 |
|  | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 202 |
|  | Макароны отварные | 180 | 221,4 |
|  | Сок фруктовый | 205 | 90,3 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |