**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Буянов А.С.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 16.10.2024 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша рисовая вязкая | 180 | 208,430 |
|  | Какао с молоком | 200 | 94,000 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
|  | Масло сливочное | 10 | 73,180 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 47,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Салат витаминный | 60 | 44,000 |
|  | Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б | 200 | 100,6 |
|  | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 202 |
|  | Макароны отварные | 150 | 184,500 |
|  | Сок фруктовый | 205 | 90,3 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,300 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Булочка школьная | 40 | 115,100 |
|  | Кисломолочный напиток (Кефир) | 200 | 109,6 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша рисовая вязкая | 210 | 243,168 |
|  | Какао с молоком | 200 | 94,000 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
|  | Масло сливочное | 10 | 73,180 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 47,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Салат витаминный | 100 | 73,333 |
|  | Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б | 250 | 125,750 |
|  | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 202 |
|  | Макароны отварные | 180 | 221,400 |
|  | Сок фруктовый | 205 | 90,3 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,400 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |