**Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Вальтер Р.М.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 14.09.2023 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Запеканка из творога с морковью | 150 | 249,6 |
|  | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
|  | Мандарин | 100 | 35 |
|  | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 65,5 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| **Обед** | Салат из белокочанной капусты | 60 | 85,8 |
|  | Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) | 200 | 115,6 |
|  | Плов с курицей | 220 | 346,1 |
|  | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Ряженка | 200 | 100,2 |
|  | Печенье | 30 | 124,7 |
|  | Яблоко | 150 | 56,7 |
| Стоимость полдника: | | 37,00 | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Запеканка из творога с морковью | 200 | 332,80 |
|  | Какао с молоком | 200 | 100,4 |
|  | Мандарин | 100 | 35 |
|  | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 65,5 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| **Обед** | Салат из белокочанной капусты | 100 | 143 |
|  | Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) | 250 | 144,50 |
|  | Плов с курицей | 280 | 440,49 |
|  | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |