**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сычугова Л.В.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 30.01.2025 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Горошек зеленый | 60 | 40 |
|  | Омлет натуральный | 150 | 246 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
|  | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 49,2 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Винегрет овощной | 60 | 52,8 |
|  | Суп картофельный с рыбой | 200 | 110 |
|  | Плов из отварной птицы | 240 | 352,5 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Коржик молочный | 50 | 217,4 |
|  | Компот из яблок и лимона | 200 | 46,7 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Горошек зеленый | 60 | 40 |
|  | Омлет натуральный | 170 | 316 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
|  | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 49,2 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Винегрет овощной | 100 | 88 |
|  | Суп картофельный с рыбой | 250 | 137,5 |
|  | Плов из отварной птицы | 280 | 411,3 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |