**Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Вальтер Р.М.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 15.09.2023 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 |
|  | Макароны отварные | 150 | 196,8 |
|  | Биточек из курицы | 90 | 151,8 |
|  | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
|  | Батон йодированный | 40 | 95 |
| Стоимость завтрака: | 74,00 |
| **Обед** | Салат из моркови | 60 | 62,4 |
|  | Суп картофельный с рыбой  | 200 | 114,56 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 233,7 |
|  | Котлета «Школьная» | 90 | 191,7 |
|  | Компот из изюма | 200 | 75,9 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон йодированный | 40 | 95 |
| Стоимость обеда: | 74,00 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Печенье | 100 | 382 |
|  | Кефир | 200 | 101,8 |
|  |  |  |  |
| Стоимость полдника: | 37,00 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 |
|  | Макароны отварные | 160 | 209,92 |
|  | Биточек из курицы | 90 | 151,8 |
|  | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
|  | Батон йодированный | 40 | 95 |
|  |  |  |  |
| Стоимость завтрака: | 74,00 |
| **Обед** | Салат из моркови | 100 | 104 |
|  | Суп картофельный с рыбой  | 250 | 143,2 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 280,44 |
|  | Котлета «Школьная» | 100 | 213 |
|  | Компот из изюма | 200 | 75,9 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Стоимость обеда: | 74,00 |