**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сычугова Л.В.**

 **«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**На 31.01.2025 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Макароны отварные с сыром | 170 | 336 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 38 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 44 |
| Стоимость завтрака: | 102,00 |
| **Обед** | Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком | 60 | 60 |
|  | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 200 | 120 |
|  | Рыба, запеченная под молочным соусом | 140 | 180 |
|  | Картофельное пюре | 150 | 161 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | 102,00 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Булочка Ванильная | 100 | 298,3 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 88,1 |
| Стоимость полдника: | 55,00 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Макароны отварные с сыром | 220 | 434,8 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 38 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 44 |
| Стоимость завтрака: | 102,00 |
| **Обед** | Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком | 100 | 100 |
|  | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 250 | 150 |
|  | Рыба, запеченная под молочным соусом | 140 | 180 |
|  | Картофельное пюре | 180 | 193,2 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | 102,00 |