**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Буянов А.С.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**На 18.10.2024 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Макароны отварные с сыром | 170 | 336,000 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 38,000 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 44,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком | 60 | 60,000 |
|  | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 200 | 120 |
|  | Рыба, запеченная под молочным соусом | 140 | 180,000 |
|  | Картофельное пюре | 150 | 161,000 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 78,000 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,300 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Булочка Ванильная | 100 | 298,330 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 88,10 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Макароны отварные с сыром | 220 | 434,824 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 38,000 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 44,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком | 100 | 100,000 |
|  | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 250 | 150,000 |
|  | Рыба, запеченная под молочным соусом | 140 | 180,000 |
|  | Картофельное пюре | 180 | 193,200 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 78,000 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,400 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |