**Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Вальтер Р.М.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

 **на 02.10.2023 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Помидор в нарезке  | 60 | 12,8 |
|  | Омлет с сыром | 150 | 315,8 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
|  | Апельсин | 160 | 60,5 |
|  |  |  |  |
| Стоимость завтрака: | 74,00 |
| **Обед** | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 81,5 |
|  | Рассольник Ленинградский | 200 | 125,52 |
|  | Рагу из курицы | 240 | 260,9 |
|  | Компот из яблок с лимоном | 200 | 46,7 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
|  | Печенье | 25 | 101,68 |
| Стоимость обеда: | 74,00 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Молоко  | 200 | 118,4 |
|  | Кекс «Столичный» | 100 | 363,6 |
| Стоимость полдника: | 37,00 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Помидор в нарезке  | 60 | 12,8 |
|  | Омлет с сыром | 150 | 315,8 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
|  | Апельсин | 160 | 60,5 |
|  |  |  |  |
| Стоимость завтрака: | 74,00 |
| **Обед** | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 135,83 |
|  | Рассольник Ленинградский | 250 | 156,9 |
|  | Рагу из курицы | 280 | 304,38 |
|  | Компот из яблок с лимоном | 200 | 46,7 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
|  | Печенье | 25 | 101,68 |
| Стоимость обеда: | 74,00 |