**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сычугова Л.В.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

 **на 21.10.2024 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша "Дружба" | 180 | 207 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
|  | Сыр | 15 | 53,7 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 47 |
| Стоимость завтрака: | 102,00 |
| **Обед** | Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом | 60 | 44,000 |
|  | Рассольник "Ленинградский" на м/б | 200 | 131,000 |
|  | Гуляш из отварной говядины | 100 | 258,000 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253,000 |
|  | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200 | 40,000 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,300 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| Стоимость обеда: | 102,00 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Булочка Ванильная | 100 | 235,5 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 88,1 |
| Стоимость полдника: | 55,00 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Каша "Дружба" | 210 | 241,500 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,000 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
|  | Сыр | 15 | 53,7 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 47,000 |
| Стоимость завтрака: | 102,00 |
| **Обед** | Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом | 100 | 73,333 |
|  | Рассольник "Ленинградский" на м/б | 250 | 163,750 |
|  | Гуляш из отварной говядины | 100 | 258,000 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 303,600 |
|  | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200 | 40,000 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,400 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| Стоимость обеда: | 102,00 |