**Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Вальтер Р.М.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

 **на 19.09.2023 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Масло сливочное | 10 | 66,1 |
|  | Каша жидкая молочная пшенная | 200 | 274,25 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
|  | Батон йодированный | 40 | 95 |
|  | Мандарин | 100 | 35 |
|  |  |  |  |
| Стоимость завтрака: | 74,00 |
| **Обед** | Винегрет с растительным маслом | 80 | 89,5 |
|  | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 92,24 |
|  | Рис припущенный | 150 | 196,8 |
|  | Котлета рыбная  | 90 | 101,4 |
|  | Соус белый основной | 30 | 18,72 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,2 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость обеда: | 74,00 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Яйцо вареное | 40 | 56,6 |
|  | Чай с яблоком и сахаром | 200 | 31,6 |
|  | Булочка школьная | 40 | 115,1 |
| Стоимость полдника: | 37,00 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Масло сливочное | 10 | 66,1 |
|  | Каша жидкая молочная пшенная | 200 | 274,25 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
|  | Батон йодированный | 40 | 95 |
|  | Мандарин | 100 | 35 |
|  |  |  |  |
| Стоимость завтрака: | 74,00 |
| **Обед** | Винегрет с растительным маслом | 100 | 111,9 |
|  | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 115,3 |
|  | Рис припущенный | 180 | 236,16 |
|  | Котлета рыбная  | 100 | 112,67 |
|  | Соус белый основной | 50 | 31,2 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,2 |
|  | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| Стоимость обеда: | 74,00 |