**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сычугова Л.В.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 22.10.2024 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 170 | 357,000 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 38,000 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
|  | Фрукты свежие (Груша) | 100 | 44,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Салат из свеклы с соленым огурцом | 60 | 73,000 |
|  | Уха с крупой | 200 | 73,000 |
|  | Биточек из курицы | 90 | 256,000 |
|  | Рагу из овощей | 150 | 127,500 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 78,000 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,300 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Коржик молочный | 50 | 217 |
|  | Компот из яблок и лимона | 200 | 46,7 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 220 | 462,000 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 38,000 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
|  | Фрукты свежие (Груша) | 100 | 44,000 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Салат из свеклы с соленым огурцом | 100 | 121,667 |
|  | Уха с крупой | 250 | 91,250 |
|  | Биточек из курицы | 100 | 284,444 |
|  | Рагу из овощей | 180 | 153,000 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 78,000 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,400 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |