**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сычугова Л.В.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 21.01.2025 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 170 | 357 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 38 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
|  | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 44 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Салат из свеклы с соленым огурцом | 60 | 73 |
|  | Уха с крупой | 200 | 73 |
|  | Биточек из курицы | 90 | 256 |
|  | Рагу из овощей | 150 | 127,5 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Коржик молочный | 50 | 217 |
|  | Компот из яблок и лимона | 200 | 46,7 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 220 | 462 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 38 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
|  | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 44 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| **Обед** | Салат из свеклы с соленым огурцом | 100 | 121,67 |
|  | Уха с крупой | 250 | 91,25 |
|  | Биточек из курицы | 100 | 284,44 |
|  | Рагу из овощей | 180 | 153 |
|  | Напиток из шиповника | 200 | 78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |