**Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Вальтер Р.М.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 04.10.2023 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Запеканка из творога | 150 | 301,3 |
|  | Чай с молоком и сахаром | 200 | 53,5 |
|  | Яблоко | 100 | 44,4 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
|  | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 65,5 |
|  |  |  |  |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| **Обед** | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 |
|  | Суп гороховый | 200 | 133,12 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 233,7 |
|  | Птица в соусе с томатом | 90 | 131,79 |
|  | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Апельсин | 170 | 160,7 |
|  | Кефир | 200 | 116,2 |
|  |  |  |  |
| Стоимость полдника: | | 37,00 | |

**для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса  порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Запеканка из творога | 200 | 401,73 |
|  | Чай с молоком и сахаром | 200 | 53,5 |
|  | Яблоко | 100 | 44,4 |
|  | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
|  | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 65,5 |
|  |  |  |  |
| Стоимость завтрака: | | 74,00 | |
| **Обед** | Салат из свеклы отварной | 100 | 76,13 |
|  | Суп гороховый | 250 | 138,7 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 280,44 |
|  | Птица в соусе с томатом | 100 | 146,43 |
|  | Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
|  | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| Стоимость обеда: | | 74,00 | |