**Утверждаю директор ООО «ОРИОН»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Сычугова Л.В.**

**«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**на 23.10.2024 года**

**для учащихся 1-4х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Кукуруза консервированная | 60 | 40 |
|  | Омлет натуральный | 150 | 246,000 |
|  | Какао с молоком | 200 | 94,000 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 38,000 |
| Стоимость завтрака: | 102,00 |
| **Обед** | Овощи натуральные (помидор свежий) | 60 | 14,400 |
|  | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 200 | 120 |
|  | Азу из говядины "по-Татарски" | 240 | 325,5 |
|  | Сок фруктовый | 205 | 143,500 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,300 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| Стоимость обеда: | 102,00 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Булочка школьная | 40 | 115,100 |
|  | Кисломолочный напиток | 200 | 100,200 |
| Стоимость полдника: | 55,00 |

 **для учащихся 5-11х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
| **Завтрак** | Кукуруза консервированная | 60 | 40 |
|  | Омлет натуральный | 170 | 278,800 |
|  | Какао с молоком | 200 | 94,000 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
|  | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 38,000 |
| Стоимость завтрака: | 102,00 |
| **Обед** | Овощи натуральные (помидор свежий) | 100 | 24,000 |
|  | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 250 | 150,000 |
|  | Азу из говядины "по-Татарски" | 280 | 379,750 |
|  | Сок фруктовый | 205 | 143,500 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,400 |
|  | Батон нарезной | 30 | 78,600 |
| Стоимость обеда: | 102,00 |